



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 99  
Московского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий \_\_\_\_\_ Шевченко И. И.  
29.08.2023г

**Режим дня**  
**на холодное время года для детей 1-ой младшей группы**  
**«СОЛНЫШКО»**  
(сентябрь - май)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 - 09.10; 09.20 - 09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30 - 09.45
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.45 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.05
Образовательная деятельность (по подгруппам), досуг, индивидуально - коррекционная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры	16.05 - 16.30
Чтение художественной литературы	16.30 - 16.40
Индивидуальная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, (игры, наблюдения)	17.00 - 19.00
Уход детей домой	19.00