



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №99
Московского района Санкт-Петербурга

Заведующий _____ УТВЕРЖДЕНО
Шевченко И. И.
29.08.2023г

Режим дня
на холодное время года для детей младшей группы
«КАПЕЛЬКИ»
(сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.15 09.30 – 09.45
Двигательная разминка	09.15 – 09.25
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.50 – 10.05
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	10.05 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.25
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.25 – 15.25
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность (по подгруппам), досуг, индивидуально - коррекционная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.30
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.40
Индивидуальная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00