



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 99
Московского района Санкт-Петербурга

Заведующий _____ *УТВЕРЖДЕНО*
Шевченко И. И.
29.08.2023г

Режим дня
на холодное время года для детей средней группы
«ЗВЕЗДОЧКА»
(сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуально- коррекционная деятельность с детьми, подготовка к НОД	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Двигательная разминка	09.20 – 09.30
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.50 – 10.05
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	10.05 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка. (Игры: подвижные и спокойные, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, наблюдение)	10.25 – 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Образовательная деятельность (по подгруппам), досуг, индивидуально- коррекционная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры	15.55 – 16.25
Чтение художественной литературы	16. 25 – 16.35
Индивидуальная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры: подвижные и спокойные, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, наблюдение)	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей дом	18.30 – 19.00