



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 99
Московского района Санкт-Петербурга

Заведующий _____ *УТВЕРЖДЕНО*
Шевченко И. И.
29.08.2023г

Режим дня
на холодное время года для детей подготовительной к школе группы
«РАДУГА»
(сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуально-коррекционная деятельность с детьми, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.30; 09.40 – 10.10; 10.20 – 10.50
Двигательная разминка	09.30 – 09.40
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Образовательная деятельность (по подгруппам), досуг, индивидуально-коррекционная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность игры	15.45 – 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 – 16.30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.55 – 18.30
Возвращение детей с прогулки, уход детей дом	18.30 – 19.00