


Государственное бюджетное образовательное учреждение
детский сад №99
Московского района Санкт-Петербург

и.о.заведующего



«Утверждено»

Шевченко И.И.

2020г

**Режим дня детей среднего дошкольного возраста
на холодное время года
(сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуально-коррекционная деятельность с детьми, подготовка к НОД	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность Двигательная разминка между НОД	09.00-09.20; 09.30-09.50 09.20-09.30
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры: подвижные и спокойные, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, наблюдение)	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Образовательная деятельность (по подгруппам), досуг, индивидуально-коррекционная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16. 15-16.30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры: подвижные и спокойные, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, наблюдение)	17.00 – 19.00
Уход детей дом	19.00