

и.о.заведующего



Режим дня на холодное время года
Старшая группа
(сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуально-коррекционная деятельность с детьми, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25; 09.35-10.00; 10.10-10.35
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25-12.40
Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Образовательная деятельность (по подгруппам), досуг, индивидуально-коррекционная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность игры	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16. 20-16.40
Индивидуальная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры	16.40- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00-19.00
Уход домой	19.00