


Государственное бюджетное образовательное учреждение
детский сад №99
Московского района Санкт-Петербург

и.о.заведующего



**Режим дня
детей подготовительной к школе группы
на холодное время года
(сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуально-коррекционная деятельность с детьми, подготовка к занятиям	08.50 -09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.35-12.45
Обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Образовательная деятельность (по подгруппам), досуг, индивидуально-коррекционная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность игры	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16. 20-16.40
Индивидуальная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00-19.00
Уход детей дом	19.00