

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
детский сад №99  
Московского района Санкт-Петербург

и. о. заведующего



«Утверждено»

Шевченко И.И.

2021г

**Режим дня  
детей на холодное время года  
1-я младшая группа  
(сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	09.00-09.10
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.10-09.20; 09.30-09.40
Подготовка к 2-му завтраку 2-ой завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45- 12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Образовательная деятельность (по подгруппам), досуг, индивидуально - коррекционная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.40
Индивидуальная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры	16.40-17.00
Подготовка прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, (игры, наблюдения)	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00